

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечиванию безопасных условий для оказания первой помощи:

- определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья
- определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего
- устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья
- прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего
- оценка количества пострадавших
- извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест
- перемещение пострадавшего

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- запрокидывание головы с подъемом подбородка
- выдвижение нижней челюсти
- определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания
- определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- давление руками на грудину пострадавшего
- искусственное дыхание «Рот ко рту»
- искусственное дыхание «Рот к носу»
- искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- придание устойчивого бокового положения
- запрокидывание головы с подъемом подбородка
- выдвижение нижней челюсти

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений
- пальцевое прижатие артерии
- наложение жгута
- максимальное сгибание конечности в суставе
- прямое давление на рану
- наложение давящей повязки

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- проведение осмотра головы
- проведение осмотра шеи
- проведение осмотра груди
- проведение осмотра спины
- проведение осмотра живота и таза
- проведение осмотра конечностей
- наложение повязок при фиксации шейного отдела позвоночника в травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки
- проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация с использованием изделий медицинского назначения)
- фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения)
- Прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывание рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой)
- Местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения
- Термоизоляция при обморожениях и других эффектах воздействия низких температур

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой помощи, другим специальным службам, сотрудники, которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.