

Первая помощь при инсульте

Правило распознавание симптомов инсульта
«УЗП: улыбнись – заговори – подними»

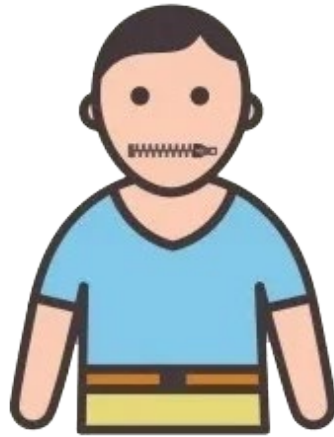
Первая помощь:

!!! Вызовите скорую медицинскую помощь 103

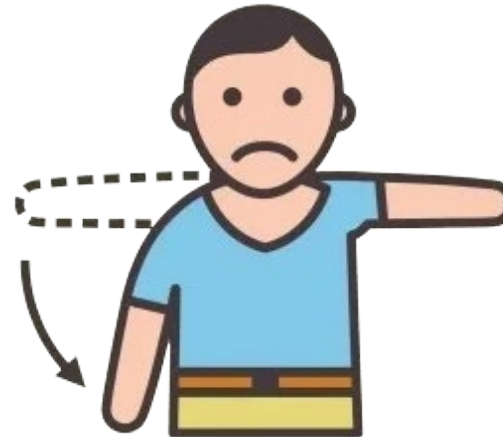
- Помогите пострадавшему принять удобное положение
- Постоянно следите за тем, находится ли пострадавший в сознании и нормально ли дышит
- Оказывайте психологическую поддержку



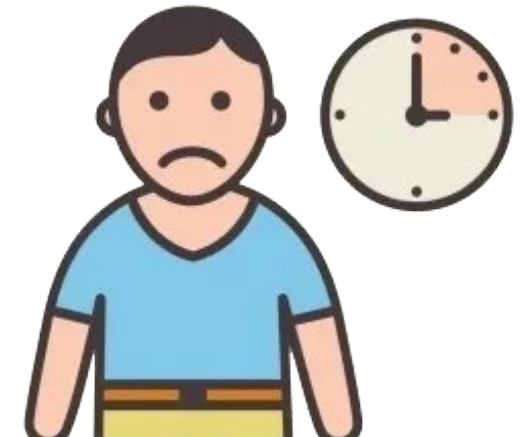
У – попросите пострадавшего улыбнуться. Посмотрите, искривился ли при этом его рот.



З – попросите его заговорить. Посмотрите, сможет ли он выговорить простое предложение связно.



П – попросите его поднять обе руки. Обратите внимание на то, одинаково ли будут двигаться его руки.



Если человек не может выполнить одно или более из этих действий, то с ним, вероятно, случился инсульт. У врачей есть только 4,5 часа, чтобы спасти его жизнь.

Первая помощь при инфаркте

Симптомы инфаркта



❗ Жгучая, сжимающая или давящая боль в груди, отдающая в левую руку.



❗ Лицо бледное, покрыто холодным потом, дыхание учащенное.



❗ Боль не прекращается после приема нитроглицерина.



❗ Боль длится более 30 минут, нарастает.

Первая помощь:

!!! Вызовите скорую медицинскую помощь 103

- Уложить человека в постель с приподнятым изголовьем
- Обеспечить поступление свежего воздуха (открыть окно, расстегнуть воротник)
- Исключить любую физическую нагрузку до приезда врача (не ходить, не курить, не принимать пищу)